

## OLYMPISCHE SPELEN EEN JAAR NA RIO

Hoe is het leven na de Spelen? Wat levert olympische deelname op: roem en rijkdom of volgt juist het zwarte gat? Olympiërs uit de regio kijken terug. Deel 2: judoka Jeroen Mooren.

# Zeker drie maanden nodig om de emoties te verwerken

**Topjudoka en arts in opleiding.** Nijmegenaar Jeroen Mooren (31) combineerde jarenlang topsport met een zware studie. Na de Spelen van Rio kreeg zijn leven een andere wending. „Ik was echt in topvorm.”

Thijs Stevens

Nijmegen

**E**cht officieel afscheid van het judo nam hij niet. Geen uitbundig feest of speciaal moment. Toch is de carrière van Jeroen Mooren voorbij. Hoe anders is zijn leven sindsdien? Een jaar geleden bereidde de 31-jarige Nijmegenaar zich nog voor op zijn tweede Olympische Spelen. Hij vocht in Rio de Janeiro tegen de latere olympisch kampioen Beslan Moedranov. Nog geen jaar later werkt de voormalig topjudoka als arts op de spoedeisende hulp. En wordt hij eerdaags vader. In zijn nieuwe huis in Nijmegen – de komst van de baby speelde daarbij voor hem en vriendin Miriam Polak zeker een rol – blikt Mooren nog een keer terug op de Olympische Spelen. En op de rest van zijn imposante carrière.

Drie of vier maanden. Zolang had hij wel nodig om zijn verliespartij tegen Moedranov in de eerste ronde te verwerken. Topfit was Mooren richting Brazilië vertrokken. Toen de loting twee dagen van tevoren bekend werd, was direct duidelijk dat het zwaar ging worden. Moedranov, de topfavoriet, daar zou Mooren negen van de tien keer van verliezen.

De Nijmegenaar verloor met twee yuko's van de drievoudig Europees kampioen uit Rusland. En dat was het dan. De Spelen moesten eigenlijk nog op gang komen, maar zijn toernooi zat er al op. „Die wedstrijd heeft er wel ingehakt”, vertelt Mooren aan de keukentafel. „Van de andere kant, ik kan mijzelf niks verwijten. Ik was echt in topvorm, ik maakte het Moedranov nog aardig lastig.”

Hij kwam zelfs nog op voorsprong, doordat de Rus een straf kreeg. „Hij heeft tegen mij één van de moeilijkste wedstrijden gevochten. Pas in de olympische finale won hij weer met een golden score. In alle andere partijen won Moedranov op ippon. Wat dat betreft had ik er vrede mee. Maar de jongen die brons won, daar had ik echt van kunnen winnen.”



▲ Jeroen Mooren  
► De judoka uit Nijmegen in Rio, tegen olympisch kampioen Beslan Moedranov.

FOTOS BERT BEELEN (FOTO MOOREN), EPA (ACTIEFOTO)

## PASPOORT

**Sport:** Judo, categorie -60 kilogram.  
**Geboren:** Nijmegen (30 juli 1985)  
**Woonplaats:** Nijmegen  
**Club:** n.v.t.  
**Hoogtepunten:** (naast deelname Spelen)  
- Brons op het EK (2010 en 2012)  
- Europees jeugdkampioen (2005)  
- Vijfvoudig Nederlands kampioen (vier keer zilver).

Mooren besepte niet direct dat hij voor het laatst op de tatami had gestaan tijdens een groot toernooi. „In Rio wilde ik daar niet mee bezig zijn. Dat was niet het juiste moment om een beslissing te nemen. Ik was teleurgesteld en wist dat het verstandiger was eerst een tijdje na te denken. Toen ik in Nederland was, dacht ik al vrij snel: het is mooi geweest.”

Mooren had wel tijd nodig om zijn verlies te verwerken, tegelijkertijd ging het juist hartstikke goed met hem. „Ik ben nooit in het beruchte zwarte gat beland. De tijd om de emoties de vrije loop te laten heeft precies lang genoeg geduurd. Het is goed om er nog een tijdje mee bezig te zijn. Gelukkig kon ik vrij snel daarna aan het werk als arts. Dat heeft zeker geholpen.”

Zoals een topsporter gedisciplineerd zijn agenda vult, zo stippelt Mooren nu de route uit voor zijn maatschappelijke carrière. Uiteindelijk wil hij in de sportgeneeskunde gaan werken, maar daar zijn weinig plekken vrij. „Dus wilde ik eerst een jaar ervaring opdoen op de spoedeisende hulp. Dat wist ik een jaar geleden al en nu werk ik ruim een half jaar met veel plezier in het Bernhoven ziekenhuis in Uden. Vrij klein, maar dat is juist prettig. Ik zie veel verschillende patiënten en leer om te gaan met acute situaties.”

Natuurlijk blijft hij betrokken bij



## KLAAR OP DAG 1

De Spelen van Rio de Janeiro duurden voor Jeroen Mooren slechts een paar minuten. Op de eerste 'sportdag', zaterdag 6 augustus, kwam de judoka uit Nijmegen direct in actie, in de gewichtsklasse tot 60 kilogram. Mooren had nog wel een bye voor de eerste ronde, maar stond daarna tegen topfavoriet Beslan Moedranov. De Rus won,

dankzij twee yuko's. Het verdriet van Rio heeft er bij de inmiddels gestopte Mooren niet voor gezorgd dat hij de sport minder volgt. Hij kijkt thuis regelmatig wedstrijden. „Soms denk je dan terug aan je eigen carrière. Aan de momenten dat het moest. Dat het alles of niets ging worden. Dat gevoel zal ik buiten de mat nooit zo krijgen.”

zijn sport. „Ik verzorg de medische begeleiding bij Top Judo Nijmegen. Ook doe ik onderzoek, een conditietest speciaal voor judoka's, en geef ik talenten advies.” Zelf staat Mooren ook nog op de mat, al benadrukt hij dat dat enkel voor de lol is. „Ik mis soms dat gevoel van een wedstrijd. Het moment dat je wint. Dat is in het gewone leven niet te evenaren.”

Hij hoorde jarenlang bij de wereldtop, maar heeft vrede met het einde. „Ik heb een mooie carrière gehad. De laatste wedstrijd ging niet zoals ik wilde, maar verder heb ik veel om trots op te zijn. Dat ik topsport altijd heb kunnen combineren met mijn studie, zie ik als een prestatie. Daardoor blijf ik niet hangen. Ik kan door. Beginnen aan een nieuw avontuur.”